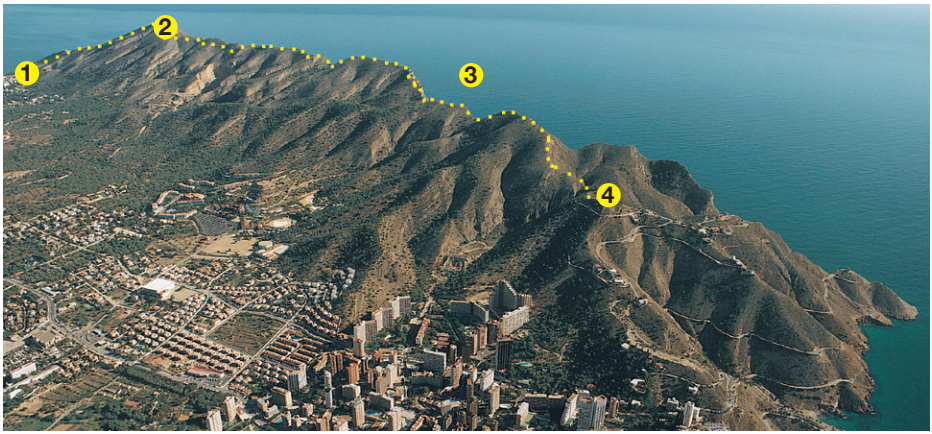
BENIDORM

Rutas por Sierra Helada

Travesía de Sierra Helada



Recorrido: 8 km. (sólo ida).
Duracion: de 4 h. a 4 h. 30'.
Desnivel máximo: 438 m.
Accesibilidad: Sólo apta para senderismo.

Dificultad: Moderada-alta. La ausencia de fuentes en el recorrido impone llevar bebida en abundancia. La ruta tiene fuertes pendientes de subida y bajada, que podemos evitar tomando ramales que mantienen la cota.

Iniciamos el recorrido desde el área recreativa del Albir **1** *, con una subida constante en zigzag que se inicia con unas escaleras de piedra, hasta alcanzar la carretera al repetidor y antenas, pasando al lado de una antigua cantera.*

2 "Alt del Governador"

Al final de este sendero se llega al punto más alto de Sierra Helada (438 m), donde se encuentra una estación de repetidores de telecomunicaciones. Continuando la pista asfaltada hacia abajo, enlazaremos de nuevo con la senda. Casi al borde del acantilado se encuentra un vértice geodésico, desde donde podemos contemplar la majestuosidad de estos cortados, viendo cómo los ejemplares de gaviota patiamarilla que vuelan varios cientos de metros bajo nuestros pies, se nos hacen minúsculos a la vista.

3 "L´lla Mitjana"

El recorrido por la sierra prosigue con continuas subidas y bajadas, pasando por las ruinas de una antigua casa de vigilancia costera y por un pequeño aljibe en la vaguada. A mitad de camino encontraremos una zona con un pequeño rodal de pinos que nos servirán para descansar durante un momento, ofreciéndonos una preciosa vista de L´lla Mitjana.

4 La Cruz

El último tramo de monte que recorreremos pasa por un último alto donde podremos contemplar de nuevo los acantilados. A partir de este hito hay que estar atentos para no perder la senda que discurre entre vegetación baja o sobre roca desnuda. Unos minutos después se llega a una cruz situada por encima del Racó de l´oix, donde comienza una pista asfaltada que conecta con el itinerario de la 'Punta de Cavall'.

Para cualquier tipo de emergencia, llame al 112

Punta de Cavall o de la Escaleta

Recorrido: 5´2 km. (Ida y vuelta), más 700 m. de la cala del Tí Ximo.

Duracion: de 2 h. a 2 h. 30'. **Desnivel máximo:** 75 m. **Dificultad:** baja.

Accesibilidad: itinerario asfaltado. Senderismo. Cicloturismo. Sillas de ruedas.

Empezaremos el itinerario al final de la playa de Levante, en la cuesta que conduce al hotel Benikaktus, en la calle Alcalde Manuel Catalán Chana. Por la carretera asfaltada, dejaremos a la izquierda el cruce que va a la Cruz y proseguiremos hasta encontrar un desvío que baja al mirador de la Punta Llisera y a la Cala del Tí Ximo.

1 "Cala del Tí Ximo"

Nos encontramos en una tranquila cala mediterránea, relativamente apartada de las bulliciosas playas del centro de Benidorm. Junto a la cala podemos observar las antiguas minas de ocre, donde, no hace tanto, trabajaban el Tí Ximo y sus burritos de carga.

2 Torreón de vigilancia

Volvemos atrás y a mano derecha a una carretera con acceso restringido a los vehículos a motor, por donde nos dirigiremos hacia la punta del Cavall donde se sitúa una torre de vigilancia del siglo XVII. Desde este punto se contempla una de las mejores vistas de los acantilados de Sierra Helada y muy cerca de ellos, L´Illa Mitjana. Tanto este punto como la Punta Bombarda, en el Albir, son excelentes atalayas, de ahí que se construyeran en época medieval, las torres vigía desde donde alertar a la población de la presencia de piratas berberiscos.

La Cruz

Recorrido: 5 km. (Ida y vuelta)
Desnivel máximo: 237 m.
Accesibilidad: Automóvil, bicicleta, a pie.

Duracion: 3 horas

Dificultad: baja.

Esta ruta está marcada con indicativos blancos y amarillos desde el punto de Información Turística de Rincón de Loix, situado en la confluencia de la calle Gerona con Av. Derramador. Desde este punto nos dirigiremos hacia la Sierra por la C/ Gerona, para luego girar hacia la playa por la Av. de L´Ametlla de Mar. Desde esta Av. tendremos dos opciones:

❶ Empezando desde la calle Berlín en su prolongación de la Av. Mediterráneo, *(ATENCIÓN, pues su primer tramo es dirección prohibida para los coches)* llegaríamos hasta un gran cruce que a la derecha nos conducirá hacia los Apartamentos Sierra Dorada.

❷ La segunda opción sería comenzar la ruta por la calle Hamburgo y desviarnos en el primer cruce a la izquierda hacia Castell de Mar, donde enlazaríamos con la anterior.

A partir de este punto la subida nos deleitará con unas preciosas vistas ❸ de toda esta costa, jalonada de calas y con la Isla de Benidorm, podremos dirigirnos hacia la derecha hasta un mirador, desde donde tendremos una excelente panorámica de los acantilados o seguir subiendo hacia la izquierda, donde el final de la carretera nos conducirá a una pequeña senda que nos llevará hasta la Cruz ❹ , un lugar tradicionalmente romántico desde donde contemplar una de las mejores vistas de Benidorm.